

Intervenção Sistémica Familiar

A intervenção sistémica familiar debruça-se sobre a compreensão do indivíduo e dos seus problemas dentro do seu contexto relacional. É uma intervenção que se inicia com uma família em sofrimento que procura ajuda para entender e enfrentar a situação em que se encontra. Este tipo de intervenção ajuda a mobilizar recursos para fazer face a fases difíceis da vida, sendo estas, acontecimentos inesperados ou mudanças inerentes ao percurso de qualquer família.

Existe um enfoque na procura de novas opções de relacionamento entre os elementos da família através sobretudo da comunicação familiar, de uma exploração da história familiar, das suas tradições e dinâmicas. Nesta busca de alternativas dá-se especial atenção às forças presentes em qualquer sistema familiar, em detrimento de uma lógica de corrigir erros. Para isso é necessário que a família participe activamente na resolução dos seus problemas.

Torna-se, portanto, um espaço onde se fomenta o crescimento emocional de cada um dos elementos a par de uma evolução concertada da própria família.

Com a orientação da Psicóloga - Terapeuta Familiar Dra. Renata Cavalheiro Dias:

- Licenciada em Psicologia com Especialização em Intervenção Sistémica e Familiar pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa e Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar
- Experiência em acompanhamento e terapia familiar

Destinatários:

Famílias.

Valor por sessão:

Intervenção Sistémica Familiar		
	1ª sessão	Seguintes
Sócios com quotas em dia (*)	60 €	50 €
Outros	80 €	65 €

(*) Associados com quota em dia, há pelo menos 6 meses, à data de realização da sessão.

Horários:

6ª feira (sujeito a marcação prévia para **217119100** ou **geral@apsa.org.pt**)

Local

Casa Grande – Arruamento à Travessa da Granja, 1 – Benfica, Lisboa

Localização: seguindo pela Av. Colégio Militar, virar na Rua Mestre Lima Freitas; no final desta rua, contornar tudo à direita em direção ao edifício Casa Grande (edifício amarelo).

Contactos:

Para mais informações contacte-nos através do **217119100** ou **geral@apsa.org.pt**