

## AULA DE YOGA NA CASA GRANDE

Na passada quinta-feira, dia 5 de fevereiro, entre as 15 horas e as 16 horas e 30 minutos, iniciou-se o ateliê de Yoga na sala de convívio da Casa Grande.

Saiba mais informações na página 3.



Número 10

26 de fevereiro de 2015

Ficha Técnica

Gestor: José Vasconcelos; Colunistas: José Vasconcelos, Luís Proença; Bruno Fraga.

Gráfico: Miriam Cordeiro, José Vasconcelos; Redação: Arruamento à Travessa da Granja, nº1, 1500-335Lisboa.



## NOVIDADES DA CASA GRANDE



### ASPERGER, DESMISTIFICANDO BARREIRAS

Por José Vasconcelos  
(jovem da Casa Grande)

**INSTITUTO DO DESENVOLVIMENTO**

**DIA INTERNACIONAL DA SÍNDROME DE ASPERGER**

**CONFERÊNCIA**

**ASPERGER**  
DESMISTIFICANDO BARREIRAS

**18 de FEVEREIRO | 14h30-17h30**

**AUDITÓRIO DA BIBLIOTECA MUNICIPAL DE PENAFIEL**

**PANEL FORMADO POR:**

- Dra. Fátima Nunes**  
Diretora do Instituto do Desenvolvimento e Especialista em Autismo
- Dra. Andreia Leitão**  
Investigadora da Fundação Champalimaud e Pediatra do Neurodesenvolvimento no Instituto do Desenvolvimento
- Dr. António Vieira**  
Presidente da APSA Norte
- Dra. Susana Oliveira**  
Vice-Presidente da Câmara Municipal de Penafiel

**ENTRADA LIVRE | ATRIBUIÇÃO DE CERTIFICADO**

**INFORMAÇÕES E CONTACTOS:**  
INSTITUTO DO DESENVOLVIMENTO  
Rua Carlos Taveira Mendes, 1946  
4300-873 Penafiel e-mail: geral@instituto-dosdesenvolvimento.pt TEL.: 255 401 557 967 688 632

O Instituto do Desenvolvimento e a Câmara Municipal de Penafiel efetuaram o convite ao público em geral para a conferência “Asperger, desmistificando barreiras” com lugar no dia 18 de fevereiro de 2015 no Auditório da Biblioteca Municipal de Penafiel.

Esse convite foi para uma conferência que se inseriu nas comemorações do Dia Internacional do Síndrome de Asperger e teve a participação da Doutora Fátima Nunes, Diretora do Instituto de Desenvolvimento e especialista em Autismo.

A investigadora da Fundação Champalimaud e pediatra de Neuro desenvolvimento do Instituto de Desenvolvimento participaram no evento. Além disso, o Presidente da APSA Norte Doutor António Vieira também participou na conferência, bem como a Vice-Presidente da Câmara Municipal de Penafiel de nome Doutora Susana Oliveira.



## ATELIÉ DE YOGA NA CASA GRANDE

Por José Vasconcelos

(jovem da Casa Grande)

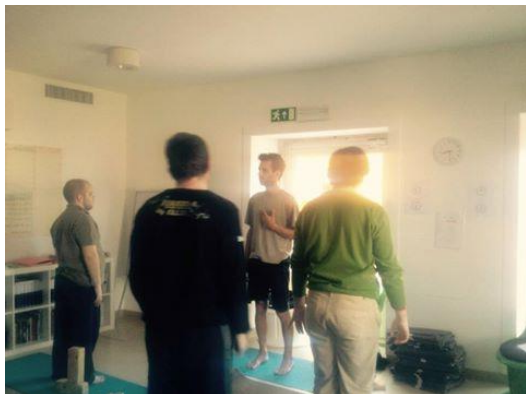
**No dia 5 de fevereiro de 2014, houve uma aula experimental de Yoga na Casa Grande com o monitor José Pedro.**

Este evento ocorreu com seis utentes da Casa Grande de Benfica e pretendeu treinar a concentração, flexibilidade, meditação e postura, bem como treinar a auto-regulação da mente e a fomentação de respiração calma e profunda.

A principal dificuldade dos jovens é a de conseguirem efetuar corretamente algumas posturas mais complexas bem como alguma dificuldade com a flexibilidade.

Notou-se essa falta de flexibilidade e alguma descoordenação motora, inerente à patologia do Síndrome de Asperger, tanto em mim, como noutros jovens, que participaram na aula.

Além disso, usaram-se tijolos de madeira e cinturões brancos para ajudar os jovens na coordenação motora e na flexibilidade.





## POLÍTICA

### PSD E CDS QUEREM VIOLÊNCIA DOMÉSTICA COMUNICADA DE IMEDIATO AO MINISTÉRIO PÚBLICO

Por José Vasconcelos

(jovem da Casa Grande)



Fonte da notícia e foto:  
[http://www.jn.pt/PaginaInicial/Politica/Interior.aspx?content\\_id=4391880](http://www.jn.pt/PaginaInicial/Politica/Interior.aspx?content_id=4391880)

**A Assembleia da República debateu no dia 12 de fevereiro de 2015 um projeto de lei do PSD e CDS/PP que visa que as queixas de violência doméstica, recebidas pelos órgãos de polícia criminal, sejam “imediatamente” comunicadas ao Ministério Público.**

Em declarações à agência Lusa, a deputada social-democrata Francisca Almeida explicou que o diploma tem três novidades em relação à lei em vigor, uma das quais relacionadas com o tempo de transmissão de queixas e denúncias.

A outra novidade reside no facto de a atual lei não prever qualquer prazo para que o alegado agressor seja ouvido pelo Ministério Público.

Há ainda outra novidade relacionada com o diploma entre sociais-democratas e centristas. A nova lei prevê medidas de proteção às vítimas e obriga ainda o arguido a provar que está a cumprir um plano de reinserção social.



## DESPORTO

### FERNANDO ALONSO ESTÁ A RECUPERAR DE FORMA SÓLIDA

Por José Vasconcelos

da Casa Grande)

(jovem



O espanhol Fernando Alonso, bicampeão mundial de Fórmula 1, está a “recuperar de forma sólida” do acidente no circuito de Barcelona, com a McLaren a refutar qualquer responsabilidade mecânica no desastre.

A informação foi prestada pela escuderia britânica que, depois de revelar que os exames realizados têm dado resultados normais, prescindiu de revelar muitos pormenores de modo a providenciar ao piloto “a privacidade e tranquilidade necessárias para facilitar uma recuperação pacífica”.

O piloto espanhol embateu num muro após vinte voltas de testes, com a McLaren a considerar que os ventos fortes motivaram o acidente.

Fonte da notícia e foto:

[http://www.jn.pt/PaginalInicial/Desporto/Interior.aspx?content\\_id=4416278](http://www.jn.pt/PaginalInicial/Desporto/Interior.aspx?content_id=4416278)



---

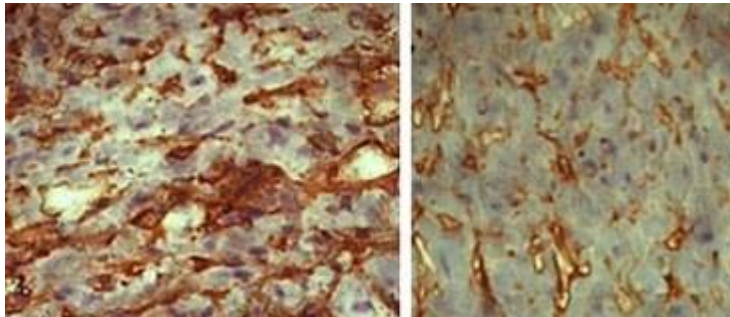
## BIOLOGIA

### AVANÇO NO COMBATE À DOENÇA DE CHAGAS

Por José Vasconcelos

da Casa Grande)

(jovem



Fonte da notícia e foto:  
<http://cienciahoje.uol.com.br/noticias/2015/02/avanco-no-combate-a-doenca-de-chagas/?searchterm=Avanço no combate à doença de Chagas>

**A vacina terapêutica desenvolvida por um consórcio brasileiro obtém resultados positivos na redução dos efeitos da doença em camundongos e melhoria das condições cardíacas dos animais.**

Esta vacina é capaz de impedir o avanço da doença de Chagas e atenuar danos causados por essa enfermidade. A mesma vacina foi testada com sucesso em camundongos no Instituto Oswaldo Cruz. A doença de Chagas é provocada pelo protozoário *Trypanosoma cruzi* e a sua causa principal vem da picada do insecto popularmente conhecido como barbeiro. Na fase aguda da doença, verifica-se inflamação do miocárdio, cérebro e meninges.



## SAÚDE

### ABERTO CONCURSO PARA 44 MÉDICOS ESPECIALISTAS NA REGIÃO NORTE

por José Vasconcelos

(jovem da Casa Grande)



Fonte e foto:

[http://www.jn.pt/PaginalInicial/Sociedade/Saude/Interior.aspx?content\\_id=4391990&page=-1](http://www.jn.pt/PaginalInicial/Sociedade/Saude/Interior.aspx?content_id=4391990&page=-1)

**A Administração Regional de Saúde do Norte anunciou, a 10 de fevereiro de 2015, a abertura de um concurso para o recrutamento de 44 médicos especialistas na região.**

O concurso, publicitado em Diário da República, encontra-se aberto pelo prazo de 15 dias.

No Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro serão preenchidas vagas nas especialidades de Anatomia Patológica, Anestesiologia, Cirurgia Maxilo-Facial, Cirurgia Plástica Reconstructiva e Estética, Gastrenterologia, Ginecologia/obstetrícia, Medicina Interna, Neurorradiologia, Otorrinolaringologia, Pneumologia, Psiquiatria, Psiquiatria da Infância e da Adolescência, Radiologia e Reumatologia.

O Centro Hospitalar do Alto Ave vai admitir especialistas em Anatomia Patológica, Dermatovenereologia, Medicina Interna e Oftalmologia.

Ao Centro Hospitalar da Póvoa de Varzim/Vila do Conde destinam-se especialistas em Anestesiologia e Medicina Interna e para o Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga estão abertas vagas para Anestesiologia e Medicina Interna.

No Hospital de Santa Maria Maior/Barcelos existem duas vagas em Anestesiologia, duas em Cirurgia Geral, uma em Imuno-hemoterapia, uma em Medicina Física e de Reabilitação, uma em oftalmologia, uma em Ortopedia, uma em Psiquiatria e uma em Urologia.



Na Unidade Local de Saúde do Nordeste serão admitidos especialistas em Anestesiologia, Cardiologia, Gastrenterologia, Ginecologia/Obstetrícia, Oftalmologia, Psiquiatria, Psiquiatria da Infância e da Adolescência e Radiologia.

Há ainda uma vaga de radiologia a preencher no Centro Hospitalar Médio Ave e uma em Urologia no Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa.

Os médicos candidatos devem possuir o título de especialista na correspondente área profissional e ter, preferencialmente, um mínimo de um ano de experiência profissional.

De acordo com o aviso publicado em Diário da República, os especialistas que venham a ser recrutados ficam obrigados a permanecer pelo período mínimo de três anos no posto de trabalho que venham a ocupar.

## ARTE E LAZER

### NOVO MUSEU DOS COCHES JÁ TEM DATA DE ABERTURA

por Luís Proença

(jovem da Casa Grande)

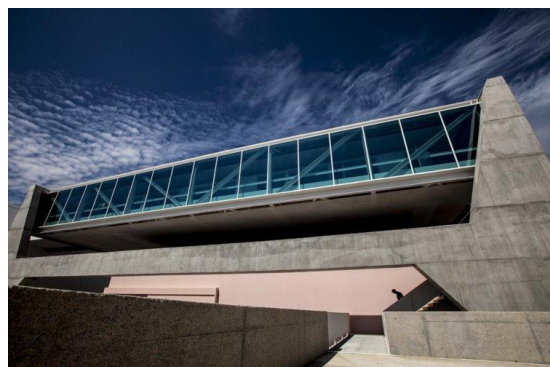


Foto: <http://www.publico.pt/local/noticia/novo-museu-dos-coches-ja-tem-quatro-viaturas-e-as-pecas-das-reservas-1618231>

Fonte da notícia:

<http://www.tvi24.iol.pt/sociedade/jorge-barreto-xavier/novo-museu-dos-coches-ja-tem-data-para-abertura>

**Jorge Barreto Xavier afirmou que pretende inaugurar o novo Museu dos Coches, localizado também em Belém, a 22 de maio de 2015.**

O novo edifício do Museu dos Coches, em Lisboa, abrirá ao público a 22 de maio de 2015, data em que o museu celebra 110 anos, afirmou a 13 de janeiro de 2015 o secretário de Estado da Cultura, Jorge Barreto Xavier.

Falando numa audição parlamentar, Jorge Barreto Xavier afirmou que pretende inaugurar o novo Museu dos Coches, localizado também em Belém, naquela data, depois de vários adiamentos e anúncios de uma abertura.



Sobre a gestão do museu, um dos mais visitados do país, Jorge Barreto Xavier admitiu que «a sustentabilidade não é evidente», mas a tutela quer «garantir que isso aconteça».

Museu Nacional dos Coches é composto por dois edifícios, com quatro pisos, e que inclui duas salas de exposição permanente, sala de exposições temporárias, auditório, serviço educativo, laboratório, oficinas, zonas técnicas e administrativas.

Ocupando 15.177 metros quadrados nos terrenos das antigas Oficinas Gerais do Exército, o projeto foi concebido em consórcio com os ateliês MMBB Arquitetos (Brasil), Bak Gordon Arquitetos e Nuno Sampaio Arquitetos (Portugal).

Adjudicado durante o Governo de José Sócrates e finalizado em 2012, este projeto de construção do novo Museu dos Coches destinou-se à execução das contrapartidas do Casino Lisboa, num investimento de 35 milhões de euros.

No final de 2013, todas as peças em reserva e quatro viaturas da exposição permanente do atual Museu Nacional dos Coches foram transferidas para instalações do novo museu, projetado pelo arquiteto Paulo Mendes da Rocha.

O atual Museu dos Coches, instalado no antigo Picadeiro Real do Palácio de Belém, foi criado por iniciativa da rainha D. Amélia, mulher do rei D. Carlos I, em 1905.

O museu reúne uma coleção única no mundo de viaturas de gala e de passeio do século XVII ao século XIX, na sua maioria provenientes dos bens da coroa ou propriedade particular da Casa Real portuguesa.

## MÚSICA

por José Vasconcelos

(jovem da Casa Grande)

## MORREU O COMPOSITOR FILIPE PIRES

**O compositor Filipe Pires, falecido no dia 8 de fevereiro de 2015, no Porto, aos 80 anos, foi também pianista, crítico musical e pedagogo, tendo desempenhado um papel importante na reforma do ensino da música em Portugal.**

Ele teve uma carreira que apresenta um catálogo com mais de sessenta obras que exploram uma variedade de técnicas, géneros e estéticas. Possui igualmente música electro acústica que está parcialmente documentada em disco pela Portugal Som, representando um trabalho sério num país onde a música é vista como um complemento apaixonado de outras atividades profissionais.

Além disso, a pianista Madalena Soveral dedicou a Filipe Pires um capítulo da sua tese de doutoramento.



Fonte da notícia e da foto:  
<http://www.publico.pt/culturaipsilon/noticia/filipe-pires-foi-compositor-pioneiro-reformador-1685529>



## EMPREGO

### GOOGLE ESTIMULA IDEIAS CIENTÍFICAS

por José Vasconcelos

(jovem da Casa Grande)



**O gigante tecnológico Google está a desafiar jovens estudantes de todo o mundo para apresentarem as suas ideias científicas na edição 2015 da competição Google Science Fair, a quinta de uma iniciativa inspirada pela vontade de mudar o mundo.**

Essas ideias nasceram da mente de jovens sub-18 com vontade de mudar o mundo, a quem o Google serviu de montra através da competição global Google Science Fair.

Aí, o seu espírito empreendedor volta a estar em destaque e os jovens além de submeterem as suas ideias podem conhecer no endereço [www.google-sciencefair.com](http://www.google-sciencefair.com) os projetos vencedores de anos anteriores de modo a se encontrarem dicas para ser criada a melhor ideia, dentro de uma dada gama de interesses.

Fonte e foto:

<http://expressoemprego.pt/noticias/google-estimula-ideias-cientificas/3683>



## TECNOLOGIAS

### UMA REDE DE TELEMÓVEIS SUPORTADA POR DRONES? SIM, É POSSÍVEL

por José Vasconcelos

(jovem da Casa Grande)

**Durante o Mobile World Congress, a Star Solutions vai mostrar que é possível criar uma rede de telemóvel assegurada por drones. O objetivo é criar redes que possam ser usadas em cenários de emergência.**

A solução da empresa do Canadá será útil para resgate de pessoas perdidas ou em missões de ajuda, noticia o *El País*. A primeira demonstração desta rede, assegurada por drones ultracompactos, decorrerá durante o MWC, em Barcelona.

Estes drones podem ser comandados individualmente e armazenam as comunicações que conduzem e que depois podem ser ouvidas nos centros de controlo. A rede será capaz de captar o sinal de telemóvel de montanhistas perdidos e fornecer dados importantes para o seu resgate, por exemplo.

A Star Solutions assegura que esta rede vai custar cerca de 15 mil dólares e que pode ser usada pela maioria das operadoras móveis que já têm uma componente dedicada à segurança pública.

A empresa Star Solutions faz parte de um consórcio de 25 empresas de telecomunicações, o British Columbia.

Fonte e foto: <http://exameinformatica.sapo.pt/noticias/mercados/2015-02-24-Uma-rede-de-telemoveis-suportada-por-drones--Sim-e-possivel>





## ACTUALIDADE

### MARIA LUIS ALBUQUERQUE NÃO COMENTA PROGRAMA DE REFORMAS GREGAS

por José Vasconcelos

(jovem da Casa Grande)



Foto e fonte:  
<http://expresso.sapo.pt/maria-luis-nao-comenta-programa-de-reformas-gregas=f912160>

**A Ministra das Finanças de Portugal referiu a 24 de fevereiro de 2015 que é sempre possível um ajustamento dos programas da zona euro.**

Desta forma, a Ministra das Finanças recusa-se a comentar o programa de reformas apresentadas pelo governo grego a 23 de fevereiro de 2015. Além disso, ela foi questionada sobre a semelhança das reformas estruturais dos governos grego e português.



## MENORIDADE DEIXA DE SIGNIFICAR IMPUNIDADE

por Bruno Fraga

(jovem da Casa Grande)

**A partir de 15 de Fevereiro de 2015 entra em vigor uma nova lei em que todos os crimes praticados por menores de 16 anos.**

Estes crimes podem ser desde simples insultos a roubos ou agressão, poderão ser denunciados, até por telefone, que as autoridades irão investigar.

Nem é preciso ser-se a vítima, “basta dar conhecimento à polícia ou ao Ministério Público da existência de um crime cometido por um menor”, diz o juiz António Fialho, colocado no Tribunal de Família e Menores do Barreiro.

Por fim delinquentes menores deixarão de poder fazer tudo o que lhes apetece e escapar impunes, evitando-se situações como a que aconteceu a jovens da Casa Grande há uns tempos.





Resultante do trabalho realizado pelo grupo de jovens que frequenta a Casa Grande, este jornal tem em vista a sensibilização para a Síndrome de Asperger, mostrar o trabalho que desenvolvemos na Casa Grande e as aprendizagens adquiridas.

A Casa Grande é um espaço de formação, de treino de competências sociais e de emprego temporário, promovido pela APSA (Associação Portuguesa do Síndrome de Asperger), onde são favorecidas a integração social e profissional dos jovens, tendo em vista a construção de um projeto de vida futuro para cada um deles e promoção da melhoria da autonomia.

Poderá acompanhar os projetos dos jovens em [www.projectocasagrande.blogspot.pt/](http://www.projectocasagrande.blogspot.pt/) e no site da APSA em [www.apsa.org.pt](http://www.apsa.org.pt).